

Gesamtübungsplan der
Turnerschaft 1860 e.V.Großauheim
Winter 2024/2025

Montag	16:00	17:00	Turnen für Jungen und Mädchen	4 - 5 J.	August-Gaul-Schule	Turnen	01:00
Montag	16:30	18:00	Leistungsturnen Anfänger w	5 - 8 J.	Rochushalle/groß	Turnen	01:30
Montag	17:00	18:00	Turnen für Jungen und Mädchen	ab 6 J.	August-Gaul-Schule	Turnen	01:00
Montag	17:00	18:30	Kinderkarate	ab ca. 7 Jahre	Elisabeth-Schmitz-Schule	Karate	01:30
Montag	17:00	18:00	Haltung+Bewegung/Ganzkörpertraining**	Erw.	Rochushalle/Klein	Kurs	01:00
Montag	17:00	19:30	Leistungsturnen Fortgeschrittene 1 w	ab 8 Jahren	August-Schärtner-Halle	Turnen	02:30
Montag	18:00	19:00	Handball m/w	7 J. F.-Jgd.	Eichendorffschule	Handball	01:00
Montag	18:00	20:30	Leistungsturnen Fortgeschrittene 2 w	ab 8 Jahren	August-Schärtner-Halle	Turnen	02:30
Montag	18:15	19:15	Haltung+Bewegung/Ganzkörpertraining**	Erw.	Rochushalle/Klein	Kurs	01:00
Montag	18:30	20:00	Handball Dinos	alle	Großkrotzenburg Großsporth.	Handball	01:30
Montag	19:00	20:30	Tischtennis Hobbygruppe/Erwachsene	Erw./alle	Eichendorffschule	Tischtennis	01:30
Montag	19:30	21:00	Handball m	17 -18 J. A-Jgd	Klein-Auheim	Handball	01:30
Montag	19:30	20:30	Bauch Beine Po**	Erw.	Rochushalle/Klein	Kurs	01:00
Dienstag	09:00	10:00	Fitness am Morgen**	Erw.	Rochushalle/groß	Kurs	01:00
Dienstag	16:30	17:30	Handball Minis	6 J. und jünger	Klein-Auheim	Handball	01:00
Dienstag	17:00	18:30	Handball w	9 - 10 J. E-Jgd.	Großkrotzenburg Großsporth.	Handball	01:30
Dienstag	17:00	18:30	Handball m	9 - 10 J. E-Jgd.	Großsporthalle Lindenau	Handball	01:30
Dienstag	17:30	19:00	Handball w	15 - 16 J. B-Jgd.	Maintalhalle	Handball	01:30
Dienstag	18:00	19:30	Handball w	13 - 14 J. C-Jgd.	Klein-Auheim	Handball	01:30
Dienstag	18:15	19:45	Handball m	17 -18 J. A-Jgd	Hainburg	Handball	01:30
Dienstag	18:15	19:00	Bodystyling meets Intervall-Fun **	Erw.	Online	Kurs	00:45
Dienstag	18:15	19:15	Senioren gymnastik am Stuhl	Erw.	Rochushalle/groß	Turnen	01:00
Dienstag	18:30	20:00	Handball m	11- 12 J. D-Jgd.	Großsporthalle Lindenau	Handball	01:30
Dienstag	18:30	20:00	Handball m	13 - 14 J. C-Jgd.	Großsporthalle Lindenau	Handball	01:30
Dienstag	18:30	20:00	Handball w	11- 12 J. D-Jgd.	Großkrotzenburg Großsporth.	Handball	01:30
Dienstag	19:00	20:30	Handball m	15 - 16 J. B-Jgd.	Klein-Auheim	Handball	01:30
Dienstag	19:30	20:30	Vitaler Rücken**	Erw.	Rochushalle/groß	Kurs	01:00
Dienstag	19:30	21:00	Karate /Oberstufe	Erw.	Rochushalle/Klein	Karate	01:30
Dienstag	20:00	22:00	Handball Damen I	ab 19 J.	Großkrotzenburg Großsporth.	Handball	02:00
Dienstag	20:00	22:00	Handball Männer I+II	ab 19 J.	Großsporthalle Lindenau	Handball	02:00
Mittwoch	09:15	10:00	Seniorenfitness**	Erw.	Rochushalle/groß	Kurs	00:45
Mittwoch	10:15	11:00	Senioren gymnastik am Stuhl**	Erw.	Rochushalle/groß	Kurs	00:45
Mittwoch	16:30	18:00	Gerätturnen w	7 - 10 J.	Rochushalle/groß	Turnen	01:30
Mittwoch	16:30	17:30	Handball Mini m./w.	3 - 4 J.	August-Gaul-Schule	Handball	01:00
Mittwoch	17:00	18:30	Handball m/w	8 J. F- Jugend	Limesschule	Handball	01:30
Mittwoch	17:00	19:30	Leistungsturnen Fortgeschrittene w	ab 8 Jahre	August-Schärtner-Halle	Turnen	02:30
Mittwoch	17:30	18:30	Handball Maxi m./w.	5 - 6 J.	August-Gaul-Schule	Handball	01:00
Mittwoch	17:30	19:00	Handball w	15 - 16 J. B-Jgd.	Maintal/Bischofsheim	Handball	01:30
Mittwoch	17:45	19:15	Tischtennis Anfänger + Fortgeschritten	9 - 14 J.	Eichendorffschule	Tischtennis	01:30
Mittwoch	18:00	19:30	Gerätturnen w	ab 10 Jahre	Rochushalle/groß	Turnen	01:30
Mittwoch	18:30	20:00	Handball w.	11-12 J. D- Jgd.	Limesschule	Handball	01:30
Mittwoch	18:30	20:00	Handball w	13 - 14 J. C-Jgd.	Hainburghalle	Handball	01:30
Mittwoch	18:30	20:00	Kinderkarate	ab ca. 7 Jahre	Elisabeth-Schmitz-Schule	Karate	01:30
Mittwoch	19:00	20:30	Handball m	15 - 16 J. B-Jgd.	Klein-Auheim	Handball	01:30
Mittwoch	19:00	19:45	Vitaler Rücken**	Erw.	Online	Kurs	00:45
Mittwoch	19:00	20:30	Handball m	13 - 14 J. C-Jgd.	Klein-Auheim	Handball	01:30
Mittwoch	19:15	20:45	Tischtennis Mannschaftsspieler	15 - 21 J	Eichendorffschule	Tischtennis	01:30
Mittwoch	20:00	21:30	Karate alle Stufen	Erw.	Elisabeth-Schmitz-Schule	Karate	01:30
Mittwoch	20:00	22:00	Indiaca	Erw.	Rochushalle/groß	Freizeitsport	02:00
Donnerst	09:30	10:15	Vitaler Rücken**	Erw.	Online	Kurs	00:45
Donnerst	11:00	12:00	Dance Fit **	Erw.	Rochushalle/groß + Online	Kurs	01:00
Donnerst	15:00	16:30	Handball Minis	6 J. und jünger	Klein-Auheim	Handball	01:30
Donnerst	16:00	17:00	Eltern-Kind-Sport	1 - 3 J.	Limesschule	Turnen	01:00
Donnerst	16:30	17:30	Leichtathletik m/w	6 - 8 J.	August-Gaul-Schule	Leichtathletik	01:00
Donnerst	17:00	18:30	Handball m	9 - 10 J. E-Jgd.	Klein-Auheim	Handball	01:30
Donnerst	17:00	18:00	Handball Minis	6 J. und jünger	Großkrotzenburg Großsporth.	Handball	01:00
Donnerst	17:00	18:00	Eltern-Kind-Sport	3 - 5 J.	Limesschule	Turnen	01:00
Donnerst	17:00	18:30	Leistungsturnen Anfänger w	ab 10 Jahre	Rochushalle/groß	Turnen	01:30
Donnerst	17:15	18:15	Kindersport	3 - 5 Jahre	Eichendorffschule	Turnen	01:00
Donnerst	17:30	18:30	Leichtathletik m/w	8 - 11 J.	August-Gaul-Schule	Leichtathletik	01:00
Donnerst	18:00	19:30	Handball m	17 - 18 J. A-Jgd.	Großkrotzenburg Großsporth.	Handball	01:30
Donnerst	18:00	19:30	Handball w	9 - 10 J. E-Jgd.	Limesschule	Handball	01:30
Donnerst	18:15	19:15	Kindersport	6 - 8 Jahre	Eichendorffschule	Turnen	01:00
Donnerst	18:30	20:00	Handball m	11 - 12 J. D-Jgd.	Klein-Auheim	Handball	01:30
Donnerst	18:30	19:15	Pilates **	Erw.	Online	Kurs	00:45
Donnerst	18:30	20:00	Leichtathletik m/w	ab 12 Jahre	August-Gaul-Schule	Leichtathletik	01:30
Donnerst	18:30	20:00	Kinderkarate	ab ca. 7 Jahre	Rochushalle/groß	Karate	01:30
Donnerst	18:30	19:45	Karate Anfänger	Erw.	Rochushalle/ klein	Karate	01:15
Donnerst	18:30	20:00	Handball w	15 - 16 J. B-Jgd.	Großsporthalle Lindenau	Handball	01:30
Donnerst	19:30	21:00	Freizeitsport m/w	Erw.	Treffpunkt Eichendorffschule	Freizeitsport	01:30
Donnerst	19:45	20:45	After-Work-out**	Erw.	Rochushalle/klein	Kurs	01:00
Donnerst	20:00	22:00	Handball Männer II	ab 19 J.	Großkrotzenburg Großsporth.	Handball	02:00
Donnerst	20:00	21:30	Karate freies Training	Jgd/Erw.	Rochushalle/groß	Karate	01:30
Donnerst	20:00	22:00	Handball Männer III	ab 19 J.	Klein-Auheim	Handball	02:00
Donnerst	20:00	22:00	Handball Männer I	ab 19 J.	Elisabeth-Schmitz-Schule	Handball	02:00
Donnerst	20:00	22:00	Handball Damen I+II	ab 19 J.	Großsporthalle Lindenau	Handball	02:00
Donnerst	21:00	22:30	Tischtennis Hobbygruppe/Erwachsene	Erw./alle	Eichendorffschule	Tischtennis	01:30
Freitag	14:30	16:00	Leistungsturnen Anfänger w	ab 5 Jahre	Rochushalle/groß	Turnen	01:30
Freitag	16:00	18:00	Leistungsturnen Anfänger w	ab 8 Jahre	Rochushalle/groß	Turnen	02:00
Freitag	17:00	18:30	Handball m	13- 14 J. C-Jgd	Großsporthalle Lindenau	Handball	01:30
Freitag	17:30	19:00	Handball m/w	7 J. F -Jgd.	Limesschule	Handball	01:30
Freitag	17:30	19:00	Handball m/w	8 J. F-Jgd.	Sporthalle Klein-Auheim	Handball	01:30
Freitag	17:30	19:00	Tischtennis Anfänger + Fortgeschritten	9 - 14 J.	Eichendorffschule	Tischtennis	01:30
Freitag	18:00	00:00	Modellbau m/w	Erw.	Rochushalle/groß	Freizeitsport	06:00
Freitag	19:00	20:00	Freizeitvolleyball m/w	Erw.	Großsporthalle Lindenau	Freizeitsport	01:00
Freitag	19:00	20:30	Handball Männer I	ab 19 J.	Klein-Auheim	Handball	01:30
Freitag	19:00	20:00	Kobudo(Waffenkampf)	ab 14 J.	Limesschule	Karate	01:00
Freitag	19:15	20:45	Tischtennis Mannschaftsspieler	15 - 21 J.	Eichendorffschule	Tischtennis	01:30
Freitag	20:00	21:30	Karate alle Stufen	Erw.	Limesschule	Karate	01:30
Samstag	08:00	17:00	Modellbau m/w	Erw.	Rochushalle/groß	Freizeitsport	09:00
Samstag	10:00	11:00	Step-Fitness**	Erw.	Rochushalle/klein	Kurs	01:00
Sonntag	17:00	18:15	Kinderkarate	ab 7 Jahre	Rochushalle/groß	Karate	01:15
Sonntag	17:00	18:15	Karate freies Training	Erw.	Rochushalle/ klein	Karate	01:15
Sonntag	19:00	20:00	Line Dance	Jgd/Erw.	Rochushalle/groß	Freizeitsport	01:00