

Gesamübungsplan der  
Turnerschaft 1860 e.V.Großauheim  
Sommer 2024

Für die mit \*\* gekennzeichneten Kurse ist keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich

Tag	Uhrzeit	Übungsname	Alter	Ort	Art	
Montag	16:00	17:00	Turnen für Jungen und Mädchen	4 - 5 J.	August-Gaul-Schule	Turnen
Montag	16:30	18:00	Leistungsturnen Anfänger w	5 - 8 J.	Rochushalle/groß	Turnen
Montag	17:00	18:00	Turnen für Jungen und Mädchen	ab 6 J.	August-Gaul-Schule	Turnen
Montag	17:00	18:30	Kinderkarate	ab ca. 7 Jahre	Elisabeth-Schmitz-Schule	Karate
Montag	17:00	18:00	Haltung und Bewegung d.Ganzkörpertraining**	Erw.	Rochushalle/Klein	Kurs
Montag	17:00	19:30	Leistungsturnen Fortgeschrittene 1 w	ab 8 Jahren	August-Schärttner-Halle	Turnen
Montag	17:15	18:30	Handball m/w	7 J. F-Jgd.	Großsporthalle Lindenau	Handball
Montag	18:00	20:30	Leistungsturnen Fortgeschrittene 2 w	ab 8 Jahren	August-Schärttner-Halle	Turnen
Montag	18:15	19:15	Haltung und Bewegung d.Ganzkörpertraining**	Erw.	Rochushalle/Klein	Kurs
Montag	18:30	20:00	Handball w	11-12 J. D- Jgd.	Großsporthalle Lindenau	Handball
Montag	19:00	20:30	Tischtennis Hobbygruppe/Erwachsene	Erw./alle	Eichendorffschule	Tischtennis
Montag	19:30	21:30	Handball Dinos	alle	Klein-Auheim	Handball
Montag	19:30	20:30	Bauch Beine Po**	Erw.	Rochushalle/Klein	Kurs
Dienstag	09:00	10:00	Fitness am Morgen**	Erw.	Rochushalle/groß	Kurs
Dienstag	16:30	17:30	Handball Minis	6 J. und jünger	Klein-Auheim	Handball
Dienstag	17:00	18:30	Handball w	9 - 10 J. E-Jgd.	Großkrotzenburg Großsporth.	Handball
Dienstag	17:00	18:30	Handball	7 - 8 J. F-Jgd.	Limesschule	Handball
Dienstag	17:00	18:30	Handball m	9 - 10 J. E-Jgd.	Großsporthalle Lindenau	Handball
Dienstag	17:30	19:00	Handball w	15 - 16 J. B-Jgd.	Maintalhalle	Handball
Dienstag	18:00	19:30	Handball w	13 - 14 J. C-Jgd.	Klein-Auheim	Handball
Dienstag	18:15	19:45	Handball m	17 - 18 J. A-Jgd.	Hainburg	Handball
Dienstag	18:15	19:00	Bodystyling meets Intervall-Fun **	Erw.	Online	Kurs
Dienstag	18:15	19:15	Seniorengymnastik am Stuhl	Erw.	Rochushalle/groß	Turnen
Dienstag	18:30	20:00	Handball w	11- 12 J. D-Jgd.	Großkrotzenburg Großsporth.	Handball
Dienstag	18:30	20:00	Handball m	13 - 14 J. C-Jgd.	Großsporthalle Lindenau	Handball
Dienstag	19:00	20:30	Handball m	15 - 16 J. B-Jgd.	Klein-Auheim	Handball
Dienstag	19:30	20:30	Vitaler Rücken**	Erw.	Rochushalle/groß	Kurs
Dienstag	19:30	21:00	Karate /Oberstufe	Erw.	Rochushalle/Klein	Karate
Dienstag	20:00	22:00	Handball Damen I	ab 19 J.	Großkrotzenburg Großsporth.	Handball
Dienstag	20:00	22:00	Handball Männer I+II	ab 19 J.	Großsporthalle Lindenau	Handball
Mittwoch	09:15	10:00	Seniorenfitness**	Erw.	Rochushalle/groß	Kurs
Mittwoch	10:15	11:00	Gehen-stehen-sitzen:Seniorengym. am Stuhl**	Erw.	Rochushalle/groß	Kurs
Mittwoch	16:30	18:00	Geräteturnen w	7 - 10 J.	Rochushalle/groß	Turnen
Mittwoch	16:30	17:30	Handball Mini m./w.	3 - 4 J.	August-Gaul-Schule	Handball
Mittwoch	17:00	18:30	F- Jugend	8 J. F-Jgd.	Mehrzweckhalle	Handball
Mittwoch	17:00	19:30	Leistungsturnen Fortgeschrittene w	ab 8 Jahre	August-Schärttner-Halle	Turnen
Mittwoch	17:00	18:30	Handball m	13- 14 J. C-Jug	Großsporthalle Lindenau	Handball
Mittwoch	17:30	18:30	Handball Maxi m./w.	5 - 6 J.	August-Gaul-Schule	Handball
Mittwoch	17:30	19:00	Handball w	15 - 16 J. B-Jgd.	Maintal/Bischofsheim	Handball
Mittwoch	17:45	19:15	Tischtennis Anfänger + Fortgeschritten	9 - 15 J.	Eichendorffschule	Tischtennis
Mittwoch	18:00	19:30	Geräteturnen w	ab 10 Jahre	Rochushalle/groß	Turnen
Mittwoch	18:30	20:00	Handball m	11 - 12 J. D-Jgd.	Großkrotzenburg Großsporth.	Handball
Mittwoch	18:30	20:00	Handball m	15 - 16 J. B-Jgd.	Großsporthalle Lindenau	Handball
Mittwoch	18:30	20:00	Kinderkarate	ab ca. 7 Jahre	Elisabeth-Schmitz-Schule	Karate
Mittwoch	19:00	19:45	Vitaler Rücken**	Erw.	Online	Kurs
Mittwoch	19:15	20:45	Tischtennis Mannschaftsspieler	16 - 21 J	Eichendorffschule	Tischtennis
Mittwoch	20:00	21:30	Handball Männer III	ab 19 J.	Großsporthalle Lindenau	Handball
Mittwoch	20:00	21:30	Karate alle Stufen	Erw.	Elisabeth-Schmitz-Schule	Karate
Mittwoch	20:00	22:00	Indiaca	Erw.	Rochushalle/groß	Freizeitsport
Donnerstag	09:30	10:15	Vitaler Rücken**	Erw.	Online	Kurs
Donnerstag	11:00	12:00	Dance Fit **	Erw.	Rochushalle/groß + Online	Kurs
Donnerstag	15:00	16:30	Handball Minis	6 J. und jünger	Klein-Auheim	Handball
Donnerstag	16:00	17:00	Eltern-Kind-Sport	1 - 3 J.	Limesschule	Turnen
Donnerstag	16:30	17:30	Leichtathletik m/w	6 - 8 J.	Stadion an der Lindenau	Leichtathletik
Donnerstag	17:00	18:30	Handball m	9 - 10 J. E-Jgd.	Klein-Auheim	Handball
Donnerstag	17:00	18:30	Handball w	9 - 10 J. E-Jgd.	Großsporthalle Lindenau	Handball
Donnerstag	17:00	18:00	Handball Minis	6 J. und jünger	Großkrotzenburg Großsporth.	Handball
Donnerstag	17:00	18:30	Handball w	13 - 14 J. C-Jgd.	Hainburg	Handball
Donnerstag	17:00	18:00	Eltern-Kind-Sport	3 - 5 J.	Limesschule	Turnen
Donnerstag	17:00	18:30	Leistungsturnen Anfänger w	ab 10 Jahre	Rochushalle/groß	Turnen
Donnerstag	17:15	18:15	Kindersport	3 - 5 Jahre	Eichendorffschule	Turnen
Donnerstag	17:30	18:30	Leichtathletik m/w	8 - 11 J.	Stadion an der Lindenau	Leichtathletik
Donnerstag	18:00	19:30	Handball m	17 - 18 J. A-Jgd.	Großkrotzenburg Großsporth.	Handball
Donnerstag	18:15	19:15	Kindersport	6 - 8 Jahre	Eichendorffschule	Turnen
Donnerstag	18:30	20:00	Handball m	11 - 12 J. D-Jgd.	Klein-Auheim	Handball
Donnerstag	18:30	19:15	Pilates **	Erw.	Online	Kurs
Donnerstag	18:30	20:00	Leichtathletik m/w	ab 12 Jahre	Stadion an der Lindenau	Leichtathletik
Donnerstag	18:30	20:00	Kinderkarate	ab ca. 7 Jahre	Rochushalle/groß	Karate
Donnerstag	18:30	20:00	Handball w	15 - 16 J. B-Jgd.	Großsporthalle Lindenau	Handball
Donnerstag	19:30	21:00	Handball Männer II+III	ab 19 J.	Großkrotzenburg Großsporth.	Handball
Donnerstag	19:30	21:00	Tischtennis Hobbygruppe/Erwachsene	Erw.	Eichendorffschule	Tischtennis
Donnerstag	19:30	21:00	Freizeitsport m/w	Erw.	Treffpunkt Eichendorffschule/Outdoor	Freizeitsport
Donnerstag	19:45	20:45	After-W ork-out**	Erw.	Rochushalle/klein	Kurs
Donnerstag	18:30	19:30	Karate freies Training	Erw.	Rochushalle/ klein	Karate
Donnerstag	20:00	21:00	Karate freies Training	Jgd/Erw.	Rochushalle/groß	Karate
Donnerstag	20:00	22:00	Handball Männer I	ab 19 J.	Klein-Auheim	Handball
Donnerstag	20:00	22:00	Handball Damen I+II	ab 19 J.	Großsporthalle Lindenau	Handball
Freitag	14:30	16:00	Leistungsturnen Anfänger w	ab 5 Jahre	Rochushalle/groß	Turnen
Freitag	16:00	18:00	Leistungsturnen Anfänger w	ab 8 Jahre	Rochushalle/groß	Turnen
Freitag	17:00	18:30	Handball m/w	7 J. F-Jgd.	Limesschule	Handball
Freitag	17:00	18:30	Handball m	13 - 14 J. C-Jgd.	Großsporthalle Lindenau	Handball
Freitag	17:30	18:45	Handball m/w	8 J. F-Jgd.	Sporthalle Klein-Auheim	Handball
Freitag	17:45	19:15	Tischtennis Anfänger+Fortgeschritten	9 - 15 J.	Eichendorffschule	Tischtennis
Freitag	18:00	00:00	Modellbau m/w	Erw.	Rochushalle/groß	Freizeitsport
Freitag	18:30	20:00	Handball Männer I	ab 19 J.	Großsporthalle Lindenau	Handball
Freitag	18:30	20:00	Freizeitvolleyball/Beachvolleyball	Erw.	Gelände Rochushalle	Freizeitsport
Freitag	19:00	20:00	Kobudo(W affenkampf)	ab 14 J.	Limesschule	Karate
Freitag	19:15	20:45	Tischtennis Mannschaftsspieler	16 - 21 J.	Eichendorffschule	Tischtennis
Freitag	20:00	21:30	Karate alle Stufen	Erw.	Limesschule	Karate
Samstag	08:00	17:00	Modellbau m/w	Erw.	Rochushalle/groß	Freizeitsport
Samstag	10:00	11:00	Step-Fitness**	Erw.	Rochushalle/klein	Kurs
Sonntag	17:00	18:15	Kinderkarate	ab 7 Jahre	Rochushalle/groß	Karate
Sonntag	18:30	20:00	Karate freies Training	Erw.	Rochushalle /klein	Karate
Sonntag	19:00	20:00	Line Dance		Rochushalle/groß	Freizeitsport