

**Gesamtübungsplan der
Turnerschaft 1860 e.V.Großauheim
Winter 2023/2024**

Tag	Beginn	Ende	Thema/Übungsleiter	Alter	Ort
Montag	16:00	17:00	Turnen für Jungen und Mädchen	4 - 5 J.	August-Gaul-Schule
Montag	16:30	18:00	Leistungsturnen Anfänger w	5 - 8 J.	Rochushalle/groß
Montag	17:00	18:00	Turnen für Jungen und Mädchen	ab 6 J.	August-Gaul-Schule
Montag	17:00	19:30	Leistungsturnen Fortgeschrittene 1 w	ab 8 Jahren	Augut-Schärtner-Halle
Montag	18:00	20:30	Leistungsturnen Fortgeschrittene 2 w	ab 8 Jahren	August-Schärtner-Halle
Montag	17:00	18:30	Kinderkarate	ab ca. 7 Jahre	Elisabeth-Schmitz-Schule
Montag	17:00	18:00	Haltung+Bewegung d.Ganzkörpertraining	Erw.	Rochushalle/klein
Montag	18:15	19:15	Haltung+Bewegung d.Ganzkörpertraining	Erw.	Rochushalle/klein
Montag	18:30	20:00	Handball m	11 - 12 J. D-Jgd.	Großsporthalle Lindenau
Montag	18:30	20:00	Handball m	13 - 14 J. C-Jgd.	Großsporthalle Lindenau
Montag	19:00	20:30	Hobbygruppe	alle	Eichendorffschule
Montag	19:30	20:30	Bauch Beine Po **	Erw.	Rochushalle/klein
Dienstag	09:00	10:00	Fitness am Morgen	Erw.	Rochushalle/groß
Dienstag	17:00	18:30	Handball m & w	7 - 8 J. F-Jgd.	Großsporthalle Lindenau
Dienstag	16:30	18:00	Handball w	9 - 10 J. E-Jgd.	Großkrotzenburg Großsporth.
Dienstag	18:15	19:00	Bodystyling meets Intervall-Fun **	Erw.	Online
Dienstag	18:15	19:15	Fit und Gesund für jedes Alter	Erw.	Rochushalle/groß
Dienstag	17:00	18:30	Handball m	9 - 10 J. E-Jgd.	Großkrotzenburg Großsporth.
Dienstag	17:30	19:00	Handball w	13 - 14 J. C-Jgd.	Maintalhalle
Dienstag	18:00	19:30	Handball w	11 - 12 J. D-Jgd.	Klein Auheim
Dienstag	18:00	19:30	Handball w	15 - 16 J. B-Jgd.	Maintalhalle
Dienstag	18:30	20:00	Handball m	15 - 16 J. B-Jgd.	Großsporthalle Lindenau
Dienstag	18:30	20:00	Handball m	17 - 18 J. A-Jgd.	Großsporthalle Lindenau
Dienstag	19:30	20:30	Vitaler Rücken**	Erw.	Rochushalle/groß
Dienstag	20:00	22:00	Handball Männer 2	ab 19 J.	Großsporthalle Lindenau
Dienstag	20:00	22:00	Handball Männer 1	ab 19 J.	Großsporthalle Lindenau
Dienstag	18:30	20:00	Handball m	11 - 12 J. D-Jgd.	Großkrotzenburg Großsporth.
Dienstag	18:30	20:00	Handball m	13 - 14 J. C-Jgd.	Großkrotzenburg Großsporth.
Dienstag	20:00	22:00	Handball Damen 1	ab 19 J.	Großkrotzenburg Großsporth.
Dienstag	19:30	21:00	Karate / Oberstufe ab Blaugurt	Erw.	Rochushalle/klein
Mittwoch	09:15	10:00	Fitnessstraining Generation 60+**	Erw.	Rochushalle/groß
Mittwoch	10:15	11:00	Fitnessstraining Generation 60+**	Erw.	Rochushalle/glein
Mittwoch	16:30	18:00	Geräteturnen w	7 - 10 J.	Rochushalle/groß
Mittwoch	16:30	17:30	Handball Pampers Mini m./w.	3 - 4 J.	August-Gaul-Schule
Mittwoch	16:30	17:30	Tischtennis Anfänger	6 - 10 J.	Eichendorffschule
Mittwoch	17:00	19:30	Leistungsturnen Fortgeschrittene w	ab 8 Jahre	August-Schärtner-Halle
Mittwoch	17:30	18:30	Handball Pampers Maxi m./w.	5 - 6 J.	August-Gaul-Schule
Mittwoch	17:45	19:15	Tischtennis Fortgeschritten	11 - 15 J.	Eichendorffschule
Mittwoch	18:00	19:30	Geräteturnen w	ab 10 Jahre	Rochushalle/groß
Mittwoch	18:00	19:30	Handball w	11 - 12 J. D-Jgd.	Limesschule
Mittwoch	18:00	19:30	Handball w	15 - 16 J. B-Jgd.	Maintal
Mittwoch	18:30	20:00	Handball Athletiktraining	alle	Mehrzweckhalle
Mittwoch	18:30	20:00	Kinderkarate	ab ca. 7 Jahre	Elisabeth-Schmitz-Schule
Mittwoch	19:00	19:45	Vitaler Rücken**	Erw.	Online
Mittwoch	19:15	20:45	Tischtennis Mannschaftsspieler	16 - 21 J.	Eichendorffschule
Mittwoch	20:00	21:30	Karate alle Stufen	Erw.	Elisabeth-Schmitz-Schule
Mittwoch	20:00	22:00	Indiaca	Erw.	Rochushalle/groß
Donnerstag	09:30	10:15	Vitaler Rücken**	Erw.	Online
Donnerstag	11:00	12:00	Dance Fit **	Erw.	Rochushalle/groß+Online
Donnerstag	16:00	17:00	Eltern-Kind-Sport	1 - 3 J.	Limesschule
Donnerstag	16:30	17:30	Leichtathletik m/w	6 - 8 J.	August-Gaul-Schule
Donnerstag	17:00	18:00	Kindersport	3 - 5 J.	Eichendorffschule
Donnerstag	17:00	18:00	Eltern-Kind-Sport	3 - 5 J.	Limesschule
Donnerstag	17:00	19:00	Leistungsturnen Anfänger w	ab 10 Jahren	Rochushalle/groß
Donnerstag	17:30	18:30	Leichtathletik m/w	8 - 11 J.	August-Gaul-Schule
Donnerstag	16:30	18:00	Handball m	9 - 10 J. E-Jgd.	Willi Rehbein Halle Kl.Auheim
Donnerstag	18:00	19:30	Handball m	11 - 12 J. D-Jgd.	Willi Rehbein Halle Kl.Auheim
Donnerstag	17:00	18:00	Handball Minis+Maxis	3 - 6 Jahre	Großkrotzenburg Großsporth.
Donnerstag	18:00	19:00	Kindersport	6 - 8 Jahre	Eichendorffschule
Donnerstag	18:00	20:00	Handball m	15 - 16 J. B-Jgd.	Großkrotzenburg Großsporth.
Donnerstag	18:00	20:00	Handball m	17 - 18 J. A-Jgd.	Großkrotzenburg Großsporth.
Donnerstag	18:30	19:15	Pilates **	Erw.	Online
Donnerstag	18:30	20:00	Handball m	13 - 14 J. C-Jgd.	Großsporthalle Lindenau
Donnerstag	18:30	20:00	Leichtathletik m/w	ab 12 Jahre	August-Gaul-Schule
Donnerstag	18:30	20:00	Kinderkarate	ab ca. 7 Jahre	Rochushalle/groß
Donnerstag	18:30	19:45	Karate	ab 13 J.	Rochushalle/klein
Donnerstag	19:30	20:15	After-Work-out**	Erw.	Online
Donnerstag	19:30	21:00	Skigymnastik/Freizeitsport m/w	Erw.	Eichendorffschule
Donnerstag	20:00	21:30	Karate freies Training nach Absprache	Jgd/Erw.	Rochushalle/groß
Donnerstag	20:00	22:00	Handball Damen 1+2	ab 19 J.	Großsporthalle Lindenau
Donnerstag	20:00	22:00	Handball Männer 1	ab 19 J.	Großkrotzenburg Großsporth.
Donnerstag	20:00	22:00	Handball Männer 2+3	ab 19 J.	Großkrotzenburg Großsporth.
Donnerstag	20:00	22:00	Handball Männer 1	ab 19 J.	Elisabeth-Schmitz-Schule
Freitag	14:30	15:30	Leistungsturnen Anfänger w	ab 5 Jahre	Rochushalle/groß
Freitag	15:15	16:30	Intensivtraining Tischtennis		Eichendorffschule
Freitag	15:30	16:45	Leistungsturnen Anfänger w	ab 8 Jahre	Rochushalle/groß
Freitag	16:00	17:30	Handball m/w	7 - 8 J. F-Jgd.	Limesschule
Freitag	17:30	19:00	Handball w	9 - 10 J. E-Jgd.	Limesschule
Freitag	16:30	18:00	Leistungsturnen Fortgeschrittene w	ab 10 Jahre	Rochushalle/groß
Freitag	16:30	17:30	Tischtennis Anfänger	6 - 10 J.	Eichendorffschule
Freitag	17:00	18:30	Handball w	13 - 14 J. C-Jgd.	Großsporthalle Lindenau
Freitag	17:00	18:30	Handball w	15 - 16 J. B-Jgd.	Großsporthalle Lindenau
Freitag	17:45	19:15	Tischtennis Fortgeschritten	10 - 15 J.	Eichendorffschule
Freitag	18:00	00:00	Modellbau m/w	Erw.	Rochushalle/groß
Freitag	18:30	20:00	Freizeitvolleyball m/w	Erw.	Großsporthalle Lindenau
Freitag	19:00	20:00	Kobudo(W affenkampf)	Erw.	Limesschule
Freitag	19:15	20:45	Tischtennis Mannschaftsspieler	16 - 21 J.	Eichendorffschule
Freitag	20:00	22:00	Handball	Dinos	Großsporthalle Lindenau
Freitag	20:00	21:30	Karate alle Stufen	Erw.	Limesschule
Samstag	08:00	17:00	Modellbau m/w	Erw.	Rochushalle/groß
Samstag	10:00	11:00	Step-Fitness**	Erw.	Rochushalle/klein
Sonntag	17:00	18:15	Kinderkarate	ab ca. 7 Jahre	Rochushalle/groß
Sonntag	18:30	20:00	Line Dance		Rochushalle/groß
Sonntag	18:30	20:00	Karate freies Training n. Absprache	Erw.	Rochushalle/klein

** Keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich

