

**Gesamtübungsplan der
Turnerschaft 1860 e.V.Großauheim
Winter 2022/2023**

Für die mit ** gekennzeichneten Kurse ist keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich

Tag	Abteilungs/Gruppe	Abteilung	Alter	Sporthalle	Abteilung	Start
Montag	16:00 17:00	Turnen für Jungen und Mädchen	4 - 5 J.	August-Gaul-Schule	Turnen	01:00
Montag	16:30 18:00	Leistungsturnen Anfänger w	5 - 8 J.	Rochushalle/Groß	Turnen	01:30
Montag	17:00 18:00	Turnen für Jungen und Mädchen	ab 6 J.	August-Gaul-Schule	Turnen	01:00
Montag	17:00 19:30	Leistungsturnen Fortgeschrittene w	ab 8 Jahren	August-Schärtner-Halle	Turnen	02:30
Montag	17:00 18:30	Kinderkarate	8 - 14 J.	Elisabeth-Schmitz-Schule	Karate	01:30
Montag	17:00 18:00	Vitaler Rücken**	Erw.	Rochushalle/Klein	Kurs	01:00
Montag	18:15 19:15	Vitaler Rücken**	Erw.	Rochushalle/Klein	Kurs	01:00
Montag	18:30 20:00	Hobbygruppe/Erwachsene	Erw. Ü21	Eichendorffschule	Tischtennis	01:30
Montag	19:30 20:30	Hanteltraining meets Bauch Beine Po	Erw.	Rochushalle/Klein+ Online	Kurs	01:00
Dienstag	09:00 10:00	Fitness am Morgen	Erw.	Rochushalle/Groß	Kurs	01:00
Dienstag	17:00 18:30	Handball m	7 - 8 J. F-Jgd.	Großsporthalle Lindenau	Handball	01:30
Dienstag	17:00 18:30	Handball m/w	9 - 10 J. E-Jgd.	Großkrotzenburg Großsport	Handball	01:30
Dienstag	18:15 19:00	Bodystyling meets Intervall-Fun **	Erw.	Online	Kurs	00:45
Dienstag	18:15 19:15	Fit und Gesund für jedes Alter	Erw.	Rochushalle/Groß	Turnen	01:00
Dienstag	18:30 20:00	Handball m	11 - 12 J. D-Jgd	Großkrotzenburg Großsport	Handball	01:30
Dienstag	18:30 20:00	Handball m	15 - 16 J. B-Jgd	Großsporthalle Lindenau	Handball	01:30
Dienstag	18:30 20:00	Handball m	17 - 18 J. A-Jgd	Großsporthalle Lindenau	Handball	01:30
Dienstag	19:30 20:30	Vitaler Rücken**	Erw	Rochushalle/Groß	Kurs	01:00
Dienstag	20:00 22:00	Handball Herren 1+2	ab 19 J.	Großsporthalle Lindenau	Handball	02:00
Dienstag	20:00 21:30	Handball Damen 1+2	ab 19 J.	Großkrotzenburg Großsport	Handball	01:30
Dienstag	20:00 21:30	Karate / Fortgeschrittene	Erw.	Rochushalle/Klein	Karate	01:30
Mittwoch	09:15 10:00	Fitnessstraining Generation 60+**	Erw.	Rochushalle/Groß	Kurs	00:45
Mittwoch	10:15 11:00	Fitnessstraining Generation 60+**	Erw.	Rochushalle/Klein	Kurs	00:45
Mittwoch	16:30 17:30	Geräteturnen w	7 - 10 J.	Rochushalle/Groß	Turnen	01:00
Mittwoch	16:30 17:30	Handball Pampers Mini m./w.	3 - 4 J.	August-Gaul-Schule	Handball	01:00
Mittwoch	16:30 17:30	Tischtennis Anfänger	4 - 10 J.	Eichendorffschule	Tischtennis	01:00
Mittwoch	17:00 18:30	Handball m	13 - 14 J. C-Jgd	Limesschule	Handball	01:30
Mittwoch	17:00 19:30	Leistungsturnen Fortgeschrittene w	ab 8 Jahre	August-Schärtner-Halle	Turnen	02:30
Mittwoch	17:30 18:30	Handball Pampers Maxi m./w.	5 - 6 J.	August-Gaul-Schule	Handball	01:00
Mittwoch	17:45 19:15	Tischtennis Fortgeschritten	11 - 15 J.	Eichendorffschule	Tischtennis	01:30
Mittwoch	18:00 19:30	Geräteturnen w	ab 10 Jahre	Rochushalle/Groß	Turnen	01:30
Mittwoch	18:30 19:45	Handball m	15 - 16 J. B-Jgd	Limesschule	Handball	01:15
Mittwoch	18:30 19:30	Handball w	13 - 14 J. C-Jgd	Maintal	Handball	01:00
Mittwoch	18:30 20:00	Handball Athletiktraining	alle	Mehrzweckhalle	Handball	01:30
Mittwoch	18:30 20:00	Kinderkarate	8 - 14 J.	Elisabeth-Schmitz-Schule	Karate	01:30
Mittwoch	19:00 19:45	Vitaler Rücken**	Erw.	Online	Kurs	00:45
Mittwoch	19:15 20:45	Tischtennis Mannschaftsspieler	16 - 21 J	Eichendorffschule	Tischtennis	01:30
Mittwoch	20:00 21:30	Karate	Erw.	Elisabeth-Schmitz-Schule	Karate	01:30
Mittwoch	20:00 22:00	Indiaca	Erw.	Rochushalle/Groß	Freizeitsport	02:00
Donnerstag	09:30 10:15	Vitaler Rücken**	Erw.	Online	Kurs	00:45
Donnerstag	11:00 12:00	Dance Fit **	Erw.	Rochushalle/Groß+Online	Kurs	01:00
Donnerstag	16:00 17:00	Eltern-Kind-Sport	1 - 3 J.	Limesschule	Turnen	01:00
Donnerstag	16:30 17:30	Leichtathletik m/w	6 - 8 J.	August-Gaul-Schule	Leichtathletik	01:00
Donnerstag	17:00 18:00	Eltern-Kind-Sport	3 - 5 J.	Limesschule	Turnen	01:00
Donnerstag	17:00 18:30	Leistungsturnen Anfänger w	ab 10 Jahren	Rochushalle/groß	Turnen	01:30
Donnerstag	17:30 18:30	Leichtathletik m/w	8 - 11 J.	August-Gaul-Schule	Leichtathletik	01:00
Donnerstag	17:45 19:30	Handball m & w	11 - 12 J. D-Jgd	Willi Rehbein Halle Kl.Auheim	Handball	01:45
Donnerstag	18:00 19:30	Handball m/w	9 - 10 J. E-Jgd.	Limesschule	Handball	01:30
Donnerstag	18:00 20:00	Handball m	17 - 18 J. A-Jgd	Großkrotzenburg Großsport	Handball	02:00
Donnerstag	18:30 19:15	Pilates **	Erw.	Online	Kurs	00:45
Donnerstag	18:30 20:00	Handball m	13 - 14 J. C-Jgd	Großsporthalle Lindenau	Handball	01:30
Donnerstag	18:30 20:00	Leichtathletik m/w	ab 12 Jahre	August-Gaul-Schule	Leichtathletik	01:30
Donnerstag	18:30 20:00	Budo-Gruppe	Jgd.	Rochushalle/Groß	Freizeitsport	01:30
Donnerstag	18:30 20:00	Handball m	15 -16 J. B- Jgd	Großsporthalle Lindenau	Handball	01:30
Donnerstag	19:30 20:15	After-Work-out**	Erw.	Online	Kurs	00:45
Donnerstag	19:30 21:00	Skigymnastik/Freizeitsport m/w	Erw.	Eichendorffschule	Freizeitsport	01:30
Donnerstag	20:00 21:30	Budo-Gruppe	Jgd/Erw.	Rochushalle/groß	Freizeitsport	01:30
Donnerstag	20:00 22:00	Handball Damen 1+2	ab 19 J.	Großsporthalle Lindenau	Handball	02:00
Donnerstag	20:00 22:00	Handball Männer 2+3	ab 19 J.	Großkrotzenburg Großsport	Handball	02:00
Donnerstag	20:00 22:00	Handball Männer 1	ab 19 J	Elisabeth-Schmitz-Schule	Handball	02:00
Freitag	14:30 15:30	Leistungsturnen Anfänger w	ab 5 Jahre	Rochushalle /groß	Turnen	01:00
Freitag	15:15 16:30	Intensivtraining Tischtennis		Eichendorffschule	Tischtennis	01:15
Freitag	15:30 16:45	Leistungsturnen Anfänger w	ab 8 Jahre	Rochushalle /groß	Turnen	01:15
Freitag	16:00 17:30	Handball m	7 - 8 J. F-Jgd.	Limesschule	Handball	01:30
Freitag	16:30 18:00	Leistungsturnen Fortgeschrittene w	ab 10 Jahre	Rochushalle / groß	Turnen	01:30
Freitag	16:30 17:30	Tischtennis Anfänger	4 - 10 J.	Eichendorffschule	Tischtennis	01:00
Freitag	17:00 18:30	Handball w	13 - 14 J. C-Jgd	Großsporthalle Lindenau	Handball	01:30
Freitag	17:30 19:00	Handball m & w	11 - 12 J. D-Jgd	Großsporthalle Lindenau	Handball	01:30
Freitag	17:45 19:15	Tischtennis Fortgeschritten	10 - 15 J.	Eichendorffschule	Tischtennis	01:30
Freitag	18:00 00:00	Modellbau m/w	Erw.	Rochushalle/Groß	Freizeitsport	06:00
Freitag	18:30 20:00	Freizeitvolleyball m/w	Erw.	Großsporthalle Lindenau	Freizeitsport	01:30
Freitag	19:00 20:00	Kobudo(Waffenkampf)	ab 14 J.	Limesschule	Karate	01:00
Freitag	19:15 20:45	Tischtennis Mannschaftsspieler	16 - 21 J.	Eichendorffschule	Tischtennis	01:30
Freitag	20:00 22:00	Handball	alle	Großsporthalle Lindenau	Handball	02:00
Freitag	20:00 21:30	Karate Fortgeschrittene	Erw.	Limesschule	Karate	01:30
Samstag	08:00 17:00	Modellbau m/w	Erw.	Rochushalle/Groß	Freizeitsport	09:00
Samstag	10:00 11:00	Step-Fitness**	Erw.	Rochushalle/klein	Kurs	01:00
Sonntag	19:00 20:00	Line Dance		Rochushalle/Groß	Freizeitsport	01:00
Sonntag	18:00 20:30	Budo-Gruppe	Jgd.	Rochushalle/klein	Freizeitsport	02:30

119:45