

## Fitness Special Party für jedermann bei der Turnerschaft 1860 e.V. Großauheim

Am Samstag den **13. Januar von 14 bis 17 Uhr** starten wir mit einer kostenlosen Fitness Special Party für jedermann in das Jahr 2018.

Erlebe einen tollen Mix aus unseren Fitness Angeboten. Jeweils eine halbe Stunde Step Aerobic, Bodystyling, Latin Fitness und zum Abschluss ein Mix aus allen drei Elementen erwartet euch.

Was ihr mitbringen müsst? Eine Fitnessmatte, ein Handtuch, etwas zu trinken und Sportschuhe.

Kommt einfach ohne Anmeldung und völlig unverbindlich ab 14 Uhr in die Rochushalle in der Rochusstraße 33, macht bei dem Angebot mit, worauf ihr Lust habt und startet mit uns sportlich ins neue Jahr!

# Fitness Special Party

am 13. Januar 2018

von 14 - 17 Uhr in der Rochushalle

63457 Hanau-Großauheim, Rochusstr. 33

**Step Aerobic**

**Bodystyling**

**Latin Fitness**

Lust auf Fitness, Tanz, Musik und ein gutes Workout?  
Dann kommt einfach vorbei und macht mit bei  
unserem kostenlosen Fitness-Event.

Es freuen sich auf euch unsere Fitness-Trainerinnen  
Alex, Simone und Anja