

**Gesamtübungsplan der Turnerschaft 10860 e.V. Großauheim
Sommer 2017**

Abteilung/Gruppe		Alter	Sportstätte	
Montag:				
09:30	10:30	Fatburner- Kurs	Erw.	Rochushalle/Klein
16:00	17:30	Turnen für Jungen und Mädchen	5 - 10 J.	August-Gaul-Schule
17:00	19:00	Leistungsturnen II w	5 - 20 J.	August-Schärtner-Halle
17:45	19:00	Leistungsturnen I w	5 - 12 Jahre	Rochushalle/Groß
17:00	18:30	Kinderkarate	8 - 14 J.	Elisabeth-Schmitz-Schule
17:15	18:30	Torwarttraining Handball	alle	Großsporthalle Lindenu
18:30	20:00	Handballtraining Dinos	alle	Großsporthalle Lindenu
18:30	19:30	Haltung&Bewegung durch Ganzkörpertraining	Erw.	Rochushalle/Klein
19:45	20:45	Latin Fitness-Kurs	Erw.	Rochushalle/ Klein
Dienstag:				
16:00	17:30	Handball	7 - 8 J. F-Jgd.	Großkrotzenburg Großssporh.
17:00	18:15	Kindersport m/w	4 - 6 J.	Eichendorffschule
17:00	18:00	Leichtathletik m/w	6 - 8 J.	Stadion an der Lindenu
17:00	18:30	Handball w.	8-10 J. E-Jugd.	Limesschule
17:00	18:30	Handball	13 - 14 J. C-Jgd.	Großsporthalle Lindenu
17:30	19:00	Handball	11 - 12 J. D	Großkrotzenburg Großssporh.
18:00	19:30	Leichtathletik m/w	ab 12 J.	Stadion an der Lindenu
18:15	19:30	Kindersport m/w	7 - 12 J.	Eichendorffschule
18:15	19:15	Haltung&Bewegung durch Ganzkörpertraining	Erw.	Rochushalle/Groß
18:15	19:15	Bodystyling-Kurs	Erw.	Rochushalle/Klein
18:30	20:00	Handball m.	17 - 18 J. A-Jgd.	Großsporthalle Lindenu
18:30	20:00	Handball m.	15 - 16 J. B-Jgd.	Großsporthalle Lindenu
18:45	20:15	Handball w.	17 - 18 J. A-Jgd.	Großkrotzenburg Großssporh.
19:30	20:30	Fit und Gesund für jedes Alter	Erw.	Eichendorffschule
19:30	20:30	Step for Fun	Erw.	Rochushalle
20:00	21:30	Karate / Fortgeschrittene	Erw.	Rochushalle
20:15	21:45	Handball Damen	ab 19 J.	Großkrotzenburg Großssporh.
20:00	21:30	Handball Männer I	ab 19 J.	Großsporthalle Lindenu
21:30	22:30	Handball Männer II	ab 19 J.	Großsporthalle Lindenu
Mittwoch:				
10:00	11:00	Rundum fit 60+	Erw.	Rochushalle/Klein
15:30	16:30	Tischtennis Kinder/Jugend Anfänger	5 - 8 J.	Eichendorffschule
16:30	18:00	Tischtennis Kinder/Jugend Fortgeschritten	9- 12 J.	Eichendorffschule
16:30	18:00	Geräteturnen w	7 - 11 J.	Rochushalle/Groß
16:30	17:30	Handball Pampers Mini m./w.	3 - 4 J.	August Gaul Schule
17:00	18:00	Handball Athletiktraining	alle	Mehrzweckhalle
17:00	19:00	Leistungsturnen w	5 - 20 J.	August-Schärtner-Halle
17:15	18:30	Handball m.	9 - 10 J. E-Jgd.	Großsporthalle Lindenu
17:30	18:30	Handball Pampers Maxi m./w.	5 - 6 J.	August Gaul Schule
18:00	19:30	Tischtennis Ki/Ju.Mannschaftsspieler	13- 17 J.	Eichendorffschule
18:00	19:30	Geräteturnen w	ab 12 J.	Rochushalle/Groß
18:00	19:00	Haltung&Bewegung durch Ganzkörpertraining	Erw.	Rochushalle/Klein
18:30	20:00	Kinderkarate	8 - 14 J.	Elisabeth-Schmitz-Schule
18:30	20:00	Handball m.	15 - 16 J. B-Jgd.	Großkrotzenburg Großssporh.
18:30	20:00	Handball m.	17 - 18 J. A-Jgd.	Großkrotzenburg Großssporh.
19:00	20:00	Singgruppe	Erw.	Rochushalle/ Kellerbar
19:15	20:15	Haltung&Bewegung durch Ganzkörpertraining	Erw.	Rochushalle/Klein
19:30	22:30	Tischtennis	Erw.	Eichendorffschule
20:00	21:30	Handball Damen II	ab 19 J.	Großsporthalle Lindenu
20:00	21:30	Karate	Erw.	Elisabeth-Schmitz-Schule
20:00	22:00	Indiaca	Erw.	Rochushalle/Groß
Donnerstag				
08:30	09:30	Haltung&Bewegung durch Ganzkörpertraining	Erw.	Rochushalle/Klein
09:45	10:45	Haltung&Bewegung durch Ganzkörpertraining	Erw.	Rochushalle/Klein
11:00	12:00	Dance Fit-Kurs	Erw.	Rochushalle/Klein
15:00	16:00	Jazztanz m/w	6 - 10 J.	Rochushalle/Klein
16:00	17:00	Jazztanz m/w	11 - 15 J.	Rochushalle/Klein
16:00	17:00	Eltern-Kind-Sport	1,5 - 3 J.	Limesschule
17:00	18:00	Eltern-Kind-Sport	3 - 5 J.	Limesschule
17:00	19:00	Handball	13 - 14 J. C-Jgd.	Großkrotzenburg Großssporh.
17:00	18:00	Leichtathletik m/w	5- 6 J.	Stadion an der Lindenu
17:15	18:30	Handball w.	8-10 J. E-Jugd.	Großsporthalle Lindenu
17:30	18:30	Leichtathletik m/w	8 - 11 J.	Stadion an der Lindenu
17:30	18:30	Pilates Basic-Kurs	Erw.	Rochushalle/ Klein
18:30	19:45	Handball w.	17 - 18 J. A-Jgd.	Großsporthalle Lindenu
18:30	20:00	Leichtathletik m/w	ab 13 Jahre	Halle der August-Gaul-Schule
18:45	19:45	Pilates Aufbau-Kurs	Erw.	Rochushalle/ Klein
19:00	20:30	Handball m.	15 - 16 J. B-Jgd.	Großkrotzenburg Großssporh.
19:00	20:30	Handball m.	17 - 18 J. A-Jgd.	Großkrotzenburg Großssporh.
19:30	21:00	Skigymnastik/Freizeitsport m/w	Erw.	Eichendorffschule
19:45	21:15	Handball Damen	ab 19 J.	Großsporthalle Lindenu
19:00	21:30	Karate/Selbstverteidigung	Erw.	Rochushalle/Groß
20:00	21:30	Handball Männer I	ab 19 J.	Großkrotzenburg Großssporh.
21:15	22:30	Handball Männer II	ab 19 J.	Großsporthalle Lindenu
Freitag:				
15:00	00:00	Modellbau m/w	Erw.	Rochushalle/Groß
15:30	16:30	Tischtennis Kinder/Jugend Anfänger	5- 8 J.	Eichendorffschule
16:30	18:00	Tischtennis Kinder/Jugend Fortgeschritten	9- 12 J.	Eichendorffschule
17:00	18:30	Handball	7 - 8 J. F-Jgd.	Limesschule
17:00	18:30	Handball m.	9 - 10 J. E-Jgd.	Großsporthalle Lindenu
17:00	18:30	Handball m.	11 - 12 J.D-Jgd.	Großsporthalle Lindenu
18:00	19:30	Tischtennis Ki/Ju. Mannschaftsspieler	13- 17 J.	Eichendorffschule
18:30	20:00	Handball m.	15 - 16 J. B-Jgd.	Großsporthalle Lindenu
18:30	20:00	Freizeitvolleyball m/w	Erw.	Großsporthalle Lindenu
19:00	20:00	Kobudo(Waffenkampf)	ab 14 J.	Limesschule
19:00	20:00	Latin Fitness-Kurs	Erw.	Latin Fitness
19:30	22:00	Tischtennis Erwachsene	Erw.	Eichendorffschule
20:00	21:30	Karate Fortgeschrittene	Erw.	Limesschule
20:00	21:30	Karate Anfänger /Fortgeschrittene	Erw.	Limesschule
Samstag:				
09:30	10:30	Step-Aerobic-Kurs	Erw.	Rochushalle/klein
08:00	17:00	Modellbau m/w	Erw.	Rochushalle/Groß
Sonntag:				
10:00	12:00	Karate		Rochushalle/Groß
17:00	19:00	Leistungsturnen	8 - 20 J.	Rochushalle/Groß