

**Gesamtübungsplan der Turnerschaft 10860 e.V. Großauheim  
Winterplan 2018/2019**

Abteilung/Gruppe		Alter	Sportstätte	
<b>Montag:</b>				
09:30	10:30	Fatburner- Kurs	Erw.	Rochushalle/Klein
16:00	17:00	Turnen für Jungen und Mädchen	4 - 6 J.	Halle der August-Gaul-Schule
17:00	18:00	Turnen für Jungen und Mädchen	7 - 10 J.	Halle der August-Gaul-Schule
17:00	19:00	Leistungsturnen II w	5 - 20 J.	August-Schärtner-Halle
17:45	19:00	Leistungsturnen I w	5 - 12 Jahre	Rochushalle/Groß
17:00	18:30	Kinderkarate	8 - 14 J.	Elisabeth-Schmitz-Schule
18:30	19:30	Haltung&Bewegung durch Ganzkörpertraining	Erw.	Rochushalle/Klein
19:45	20:45	Latin Fitness-Kurs	Erw.	Rochushalle/Klein
<b>Dienstag:</b>				
16:00	17:30	Handball m	9 - 10 J. E-Jgd.	Großkrotzenburg Großsposh.
16:00	17:30	Handball w	9 - 10 J. E-Jgd.	Großkrotzenburg Großsposh.
17:00	18:15	Kindersport m/w	4 - 6 J.	Eichendorffschule
17:15	18:30	Handball	13 - 14 J. C-Jgd.	Großsposhalle Lindenau
17:30	19:00	Handball m	9 - 10 J. E-Jgd.	Großkrotzenburg Großsposh.
17:30	19:00	Handball w	9 - 10 J. E-Jgd.	Großkrotzenburg Großsposh.
18:15	19:30	Kindersport m/w	7 - 12 J.	Eichendorffschule
18:15	19:15	Haltung&Bewegung durch Ganzkörpertraining	Erw.	Rochushalle/Groß
18:15	19:15	Bodystyling-Kurs	Erw.	Rochushalle/Klein
18:30	20:00	Handball m	15 - 16 J. B-Jgd.	Großsposhalle Lindenau
18:30	20:00	Handball m	17 - 18 J. A-Jgd.	Großsposhalle Lindenau
18:45	20:15	Handball w	17 - 18 J. A-Jgd.	Großkrotzenburg Großsposh.
19:30	20:30	Fit und Gesund für jedes Alter	Erw.	Eichendorffschule
19:45	20:45	Fatburner-Step-Kurs	Erw.	Rochushalle
20:00	21:30	Karate / Fortgeschrittene	Erw.	Rochushalle
20:00	22:00	Handball Männer I	ab 19 J.	Großsposhalle Lindenau
20:15	21:45	Handball Damen	ab 19 J.	Großkrotzenburg Großsposh.
<b>Mittwoch:</b>				
10:00	11:00	Rundum fit 60+	Erw.	Rochushalle/Klein
15:30	16:30	Tischtennis Kinder/Jugend Anfänger	5 - 8 J.	Eichendorffschule
16:30	18:00	Tischtennis Kinder/Jugend Fortgeschritten	9- 12 J.	Eichendorffschule
16:30	18:00	Geräteturnen w	7 - 11 J.	Rochushalle/Groß
16:30	17:30	Handball Pampers Mini m./w.	3 - 4 J.	Halle der August-Gaul-Schule
17:00	18:15	Handball	7 - 8 J. F-Jgd.	Limesschule
17:00	19:00	Leistungsturnen w	5 - 20 J.	August-Schärtner-Halle
17:30	18:30	Handball Pampers Maxi m./w.	5 - 6 J.	Halle der August-Gaul-Schule
18:00	19:30	Tischtennis Ki/Ju. Mannschaftsspieler	13- 17 J.	Eichendorffschule
18:00	19:30	Geräteturnen w	ab 12 J.	Rochushalle/Groß
18:00	19:00	Haltung&Bewegung durch Ganzkörpertraining	Erw.	Rochushalle/Klein
18:15	19:30	Handball	11 - 12 J. D-Jgd.	Limesschule
18:30	20:00	Handball	13 - 14 J. C-Jgd.	Mehrzweckhalle
18:30	20:00	Kinderkarate	8 - 14 J.	Elisabeth-Schmitz-Schule
19:00	20:00	Singgruppe	Erw.	Rochushalle/ Kellerbar
19:15	20:15	Haltung&Bewegung durch Ganzkörpertraining	Erw.	Rochushalle/Klein
19:30	22:30	Tischtennis	Erw.	Eichendorffschule
20:00	21:30	Karate	Erw.	Elisabeth-Schmitz-Schule
20:00	22:00	Indiaca	Erw.	Rochushalle/Groß
<b>Donnerstag</b>				
08:30	09:30	Haltung&Bewegung durch Ganzkörpertraining	Erw.	Rochushalle/Klein
09:45	10:45	Haltung&Bewegung durch Ganzkörpertraining	Erw.	Rochushalle/Klein
11:00	12:00	Dance Fit-Kurs	Erw.	Rochushalle/Klein
15:00	16:00	Jazztanz m/w	5 - 10 J.	Rochushalle/Klein
16:00	17:00	Jazztanz m/w	11 - 15 J.	Rochushalle/Klein
16:00	17:00	Eltern-Kind-Sport	1,5 - 3 J.	Limesschule
16:30	17:30	Leichtathletik m/w	6 - 8 J.	Halle der August-Gaul-Schule
17:00	19:30	Tischtennis Leistungsgruppe	alle	Eichendorffschule
17:00	18:00	Eltern-Kind-Sport	3 - 5 J.	Limesschule
17:00	18:30	Handball	13 - 14 J. C-Jgd.	Großkrotzenburg Großsposh.
17:30	18:30	Leichtathletik m/w	8 - 11 J.	Halle der August-Gaul-Schule
17:30	18:30	Pilates Basic-Kurs	Erw.	Rochushalle/Klein
18:00	19:30	Handball w.	9 - 10 J. E-Jgd.	Limesschule
18:30	20:00	Handball w.	17 - 18 J. A-Jgd.	Großsposhalle Lindenau
18:30	20:00	Handball m.	15 - 16 J. B-Jgd.	Großkrotzenburg Großsposh.
18:30	20:00	Handball m.	17 - 18 J. A-Jgd.	Großkrotzenburg Großsposh.
18:45	19:45	Pilates Aufbau-Kurs	Erw.	Rochushalle/Klein
19:30	21:00	Skiqymnastik/Freizeitsport m/w	Erw.	Eichendorffschule
19:00	21:30	Karate/Selbstverteidigung	Erw.	Rochushalle/Groß
20:00	21:30	Karate "Die Dinos"	Erw.	Elisabeth-Schmitz-Schule
20:00	22:00	Handball Männer I	ab 19 J.	Großkrotzenburg Großsposh.
20:00	21:30	Damen II	ab 19 J.	Elisabeth-Schmitz-Schule
20:00	22:00	Handball Damen	ab 19 J.	Großsposhalle Lindenau
<b>Freitag:</b>				
15:00	00:00	Modellbau m/w	Erw.	Rochushalle/Groß
15:30	18:00	Leistungsturnen w	5 - 20 J.	Rochushalle
15:30	16:30	Tischtennis Kinder/Jugend Anfänger	5 - 8 J.	Eichendorffschule
16:30	18:00	Tischtennis Kinder/Jugend Fortgeschritten	9- 12 J.	Eichendorffschule
16:15	17:45	Handball	7 - 8 J. F-Jgd.	Limesschule
17:00	18:30	Handball	9 - 10 J. E-Jgd.	Großsposhalle Lindenau
17:00	18:30	Handball	11 - 12 J. D-Jgd.	Großsposhalle Lindenau
17:45	19:00	Handball	7 - 8 J. F-Jgd.	Limesschule
18:00	19:30	Tischtennis Ki/Ju. Mannschaftsspieler	13- 17 J.	Eichendorffschule
18:30	20:00	Freizeitvolleyball m/w	Erw.	Großsposhalle Lindenau
19:00	20:00	Kobudo(Waffenkampf)	ab 14 J.	Limesschule
19:00	20:00	Latin Fitness-Kurs	Erw.	Rochushalle/Klein
19:30	22:00	Tischtennis Erwachsene	Erw.	Eichendorffschule
20:00	21:30	Karate Fortgeschrittene	Erw.	Limesschule
20:00	21:30	Karate Anfänger /Fortgeschrittene	Erw.	Limesschule
<b>Samstag:</b>				
09:30	10:30	Step-Aerobic-Kurs	Erw.	Rochushalle/Klein
08:00	17:00	Modellbau m/w	Erw.	Rochushalle/Groß
<b>Sonntag:</b>				
10:00	12:00	Karate		Rochushalle/Groß

#####